



# İLK YARDIM EĞİTİMİNE HOŞGELDİNİZ



# BEKLENTİLER

- İlk yardım teorik ve uygulama değerlendirmelerinde **%85** başarının sağlanması,
- Zamana uyulması,
- Cep telefonunun sessize alınması,
- Isınma oyunlarına ve diğer grup çalışmalarına aktif katılım,
- Eğitim araç gereçlerinin temiz ve düzgün kullanılması.



# GENEL AMAÇ

Katılımcıların; İlk yardım konusunda  
**bilgi, beceri ve tutum**  
kazanmalarını sağlamak.



# GENEL İLK YARDIM BİLGİLERİ





# İLK YARDIMIN TANIMI

**İlk yardım;** herhangi bir kaza ya da yaşamı tehlikeye düşüren bir durumda, sağlık görevlilerinin tıbbi yardımı sağlanıncaya kadar; hayatın kurtarılması, durumun daha kötüye gitmesini önlemek amacıyla **olay yerinde**, tıbbi araç gereç aranmaksızın mevcut araç, gereçle yapılan **ilaçsız** uygulamalardır.



# ACIL TEDAVİNİN TANIMI

**Acil tedavi;** hasta/yaralılarına acil tedavi ünitelerinde **doktor ve diğer sağlık personeli** tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.





# İLK YARDIM VE ACİL TEDAVİ ARASINDAKİ FARKLAR

## **Acil tedavi;**

- Bu konuda ehliyetli kişilerce,
- Gerekli donanımla (tıbbi araç-gereç) yapılan müdahale,

## **İlk yardım;**

- İlk yardım eğitimi almış herkes tarafından,
- Olay yerinde,
- Mevcut malzemeler kullanılarak yapılan,
- Hayat kurtarıcı müdahaledir.



# İLK YARDIMCININ TANIMI

**İlk yardımcı;** ilk yardım tanımında belirtilen amaçlar doğrultusunda, hasta/yaralıya tıbbi araç gereç aranmaksızın, mevcut araç-gereçlerle, sağlık ekibi gelinceye kadar, ilaçsız uygulamaları yapan **ilk yardımcı sertifikası** almış kişidir.





# İLK YARDIMIN ÖNCELİKLİ AMAÇLARI

- Hayati tehlikenin ortadan kaldırılması,
- Yaşam fonksiyonlarının sürdürülmesinin sağlanması,
- Hasta/yaralının durumunun kötüleşmesinin önlenmesi,
- İyileşmenin kolaylaştırılması.



# İLK YARDIM TEMEL UYGULAMALARI

**K-?**

**B-?**

**K-?**



# KORUMA

- **Koruma;** kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesini kapsar.
- En önemli işlem, olay yerinde oluşabilecek tehlikeleri belirleyerek **güvenli bir çevre oluşturmaktır.**





# BİLDİRME (112)

- Olay/kazanın en hızlı şekilde telefon ya da diğer kişiler aracılığı ile gerekli yardım kuruluşlarına bildirilmesidir.
- Türkiye’de ilk yardım gerektiren her durumda telefon iletişimleri, **112** acil telefon üzerinden gerçekleştirilir.





# 112'NİN ARANMASINDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

- Sakin olunmalı ya da sakin olan bir kişinin araması sağlanmalı,
- **112** merkezince sorulan sorulara net bir şekilde cevap verilmeli,
- Kesin yer ve adres bilgileri verilirken olay yerine yakın bir cadde ya da çok bilinen bir yerin adı belirtilmeli,



# 112'NİN ARANMASINDA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

- Kimin hangi numaradan aradığı bildirilmeli,
- Hasta/yaralıların adı belirtilip, olayın tanımı yapılmalı,
- Hasta /yaralı sayısı ve durumu bildirilmeli,
- Yapılan ilk yardım uygulaması belirtilmeli,
- **112** hattında bilgi alan kişi gerekli olan tüm bilgileri aldığı söyleninceye kadar **telefon kapatılmamalıdır.**



# KURTARMA (MÜDAHALE)

- **Kurtarma**, olay yerinde hasta/yaralılara yapılan ilk yardım uygulamalarını kapsar.
- Müdahale olabildiğince hızlı, ancak sakin bir şekilde yapılmalıdır.





# İLK YARDIMCININ MÜDAHALE İLE İLGİLİ ÖNCELİKLE YAPMASI GEREKENLER

- Hasta/yaralıların durumu değerlendirilip **(ABC)**, öncelikli müdahale edilecekler belirlenir,
- Hasta/yaralının korku ve endişeleri giderilir,
- Hasta/yaralıya müdahalede yardımcı olacak kişiler organize edilir,
- Hasta/yaralının durumunun ağırlaşmasını önlemek için mevcut olanaklar ile gerekli müdahalelerde bulunulur,





# İLK YARDIMCININ MÜDAHALE İLE İLGİLİ ÖNCELİKLE YAPMASI GEREKENLER

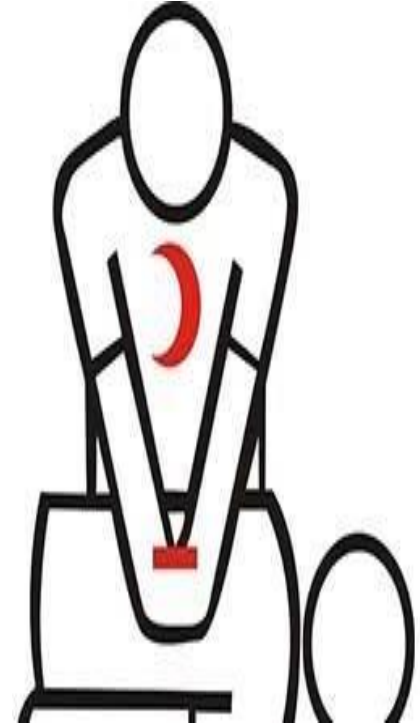
- Kırıklara **yerinde** müdahale edilir,
- Hasta/yaralı **sıcak** tutulur,
- Hasta/yaralının **yarasını görmesi engellenir**,
- Hasta/yaralıyı **hareket ettirmeden** müdahale yapılır,
- Hasta/yaralının en uygun yöntemlerle, en yakın **sağlık kuruluşuna** sevki sağlanır **(112)**.

**(\*) Ağır H/Y hayati tehlikede olmadığı sürece asla yerinden hareket ettirilmemelidir!**



# İLK YARDIMCININ ÖZELLİKLERİ

- İnsan vücudu ile ilgili temel bilgilere sahip olmalı,
- Önce kendi can güvenliğini korumalı,
- Sakin, kendine güvenli ve pratik olmalı,
- Eldeki olanakları değerlendirebilmeli,
- Olayı anında ve doğru olarak haber verebilmeli **(112'nin aranması)**,
- Çevredeki kişileri organize edebilmeli ve onlardan yararlanabilmeli,
- İyi bir iletişim becerisine sahip olmalıdır.





# HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ

## hayat kurtarma zinciri



Sağlık Kuruluşlarına  
Haber Verilmesi



Olay Yerinde Temel  
Yaşam Desteği



Ambulans Ekibi  
Müdahalesi



Hastane Acil Servisi  
Müdahalesi



# HAYAT KURTARMA ZİNCİRİ

- Hayat kurtarma zinciri 4 halkadan oluşur.
  - Son iki halka ileri yaşam desteğine aittir ve ilkyardımcının görevi değildir.
- 1. Halka:** Sağlık kuruluşuna haber verilmesi,
  - 2. Halka:** Olay yerinde **Temel Yaşam Desteği** yapılması,
  - 3. Halka:** Ambulans ekiplerince müdahaleler yapılması,
  - 4. Halka:** Hastane acil servislerinde müdahale yapılmasıdır.



# İLK YARDIMIN A-B-C'Sİ

**İlk önce hasta/yaralının bilinci kontrol edilmeli, bilinç kapalı ise aşağıdakiler hızla değerlendirilmelidir.**

- A. Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi,**
- B. Solunumun değerlendirilmesi (Bak-Dinle-Hisset),**
- C. Dolaşımın değerlendirilmesi (Şah damarından 5 sn. nabız alınarak yapılır)**



# İLK YARDIMIN A-B-C'Sİ

## Airway

Solunum yolu açıklığının sağlanması



## Breathing

Solunumun değerlendirilmesi



## Circulation

Dolaşımın değerlendirilmesi



